

CORSI DI FORMAZIONE 2019

Animatore Sportivo Giovanile

Istruttore Nordic Walking (Cod. C.O.N.I. AF006)

Educatore Sportivo in Disabilità

Personal Trainer 1° livello (Cod. C.O.N.I. BI001-CK009)

Nuoto ed Attività ginnico-motorie acquatiche applicative
alle discipline del nuoto (Cod. C.O.N.I. DD001-DD003)

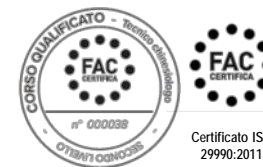


Calendario e programma delle lezioni prima sezione

Unità Didattiche di Area Generale

Sedi: Aula Scuola Regionale del Piemonte – RIVOLI – piazza Togliatti,1
Collegio Sacra Famiglia – Sala Conferenze – TORINO - via R.Pilo 26

Corsi certificati e
abilitanti da: **C.O.N.I.**
S.Na.Q (Sistema
Nazionale delle
Qualifiche dei Tecnici
Sportivi) - Istruttore
e qualificati dalla
Normativa Europea
UNI- UNI 11475 : 2017
certificante la qualifica
di **Tecnico**
Chinesiologo



Certificato ISO
29990:2011



CORSI DI FORMAZIONE 2019

Animatore Sportivo Giovanile

Istruttore Nordic Walking (Cod. C.O.N.I. AF006)

Educatore Sportivo in Disabilità

Personal Trainer 1° livello (Cod. C.O.N.I. BI001-CK009)

Nuoto (Cod. C.O.N.I. DD001-DD003)

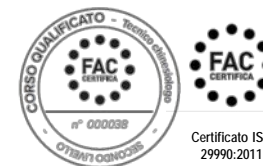
Attività ginnico-motorie acquatiche applicative alle discipline del nuoto (Cod. C.O.N.I. DD003)



Giovedì 04/04/2019 – ore 18,30 – Sala SRFS Piemonte APERTURA ANNO FORMATIVO 2019 – PRESENTAZIONE CORSI E SISTEMA NAZIONALE DELLA FORMAZIONE

DATA GIORNATA ORARIO	AREA GENERALE – UNITA' DIDATTICA U.D.2	ORE MODULI	DOCENTE
GIOVEDÌ 04/04/2019	METODOLOGIA DELL'INSEGNAMENTO		Prof. Fulvio MARTINETTI
	PRINCIPI DELLA COMUNICAZIONE EFFICACE PER MOTIVARE ADEGUATAMENTE COLORO CHE PRATICANO LE ATTIVITÀ MOTORIE E SPORTIVE <ul style="list-style-type: none"> • Modulo 1 - La comunicazione didattica – I fondamentali <ul style="list-style-type: none"> ○ La comunicazione verbale e non verbale ○ Gli ostacoli alla comunicazione ○ Principi della comunicazione efficace • Modulo 2 - I fondamentali teorici dell'apprendimento <ul style="list-style-type: none"> ○ L'apprendimento motorio ○ Le modalità di apprendimento ○ Forme principali di apprendimento ○ Fattori che influenzano l'apprendimento motorio 	2	
19,30 - 22,30		2	
AULA SRFS RIVOLI			
	TOTALE ORE UNITA' DIDATTICA	4	

Corsi certificati e abilitanti da: **C.O.N.I. S.Na.Q** (Sistema Nazionale delle Qualifiche dei Tecnici Sportivi) - Istruttore e qualificati dalla Normativa Europea **UNI- UNI 11475 : 2017** certificante la qualifica di **Tecnico Chinesiologo**



Certificato ISO 29990:2011



CORSI DI FORMAZIONE 2019

Animatore Sportivo Giovanile

Istruttore Nordic Walking (Cod. C.O.N.I. AF006)

Educatore Sportivo in Disabilità

Personal Trainer 1° livello (Cod. C.O.N.I. BI001-CK009)

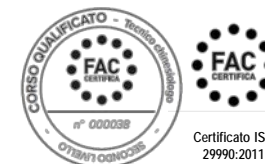
Nuoto (Cod. C.O.N.I. DD001-DD003)

Attività ginnico-motorie acquatiche applicative alle discipline del nuoto (Cod. C.O.N.I. DD003)



Anno
Formativo
2019

Corsi certificati e abilitanti da: **C.O.N.I. S.Na.Q** (Sistema Nazionale delle Qualifiche dei Tecnici Sportivi) - Istruttore e qualificati dalla Normativa Europea **UNI- UNI 11475 : 2017** certificante la qualifica di **Tecnico Chinesiologo**



DATA GIORNATA ORARIO	AREA GENERALE – UNITA' DIDATTICA U.D.1-U.D. 2	ORE MODULI	DOCENTE
LUNEDI 8/4/2019 18,30 - 22,30	<p>U.D.2 - METODOLOGIA DELL'INSEGNAMENTO</p> <ul style="list-style-type: none"> Modulo 3 - Lo sviluppo della coordinazione motoria <ul style="list-style-type: none"> Le abilità motorie Le fasi dello sviluppo della coordinazione Il programma motorio Le curve di apprendimento La tecnica e la correzione degli errori Il feedback 	2	Prof. Fulvio MARTINETTI
	<p>U.D.1 - AREA BIO-MEDICA</p> <p>BASI MORFOLOGICHE, DIMENSIONALIE FUNZIONALI DEL CORPO UMANO, CON SPECIALE RIGUARDO AGLI APPARATI COINVOLTI NEL MOVIMENTO UMANO</p> <ul style="list-style-type: none"> Modulo 1 – Cenni di anatomia umana e fisiologia applicati all'attività sportiva <ul style="list-style-type: none"> Apparato osteo-articolare Sistema neuromuscolare Apparato cardiocircolatorio e respiratorio Sistema Nervoso Centrale e Periferico Sistema endocrino e immunitario Modulo 2 - Principi di Primo soccorso applicati alle attività motorie e sportive <ul style="list-style-type: none"> Patologie più frequenti dell'età evolutiva Lesioni traumatiche Principi basilari di intervento 	2	Dott. Pierluigi MURATORE
SALA SA FA TORINO		2	
	TOTALE ORE UNITA' DIDATTICA	6	

CORSI DI FORMAZIONE 2019

Animatore Sportivo Giovanile

Istruttore Nordic Walking (Cod. C.O.N.I. AF006)

Educatore Sportivo in Disabilità

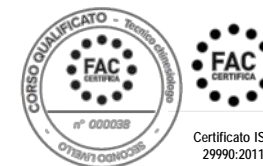
Personal Trainer 1° livello (Cod. C.O.N.I. BI001-CK009)

Nuoto (Cod. C.O.N.I. DD001-DD003)

Attività ginnico-motorie acquatiche applicative alle discipline del nuoto (Cod. C.O.N.I. DD003)



Corsi certificati e abilitanti da: **C.O.N.I. S.Na.Q** (Sistema Nazionale delle Qualifiche dei Tecnici Sportivi) - Istruttore e qualificati dalla Normativa Europea **UNI- UNI 11475 : 2017** certificante la qualifica di **Tecnico Chinesiologo**



Certificato ISO 29990:2011



DATA GIORNATA ORARIO	AREA GENERALE – UNITA' DIDATTICA U.D.2-U.D. 4	ORE MODULI	DOCENTE
SABATO 13/04/2019 14,00 - 18.30	ORGANIZZAZIONE DELLO SPORT - RESPONSABILITÀ DEL TECNICO DISABILITA' E SPORT U.D.2 - METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO		
	<ul style="list-style-type: none"> • Modulo 4 - Principi fondamentali dell'allenamento <ul style="list-style-type: none"> ○ Il carico fisico ○ I Sistemi energetici • Modulo 5 - Abilità motorie e capacità motorie <ul style="list-style-type: none"> ○ Schemi motori di base ○ Capacità coordinative e capacità condizionali ○ Le abilità motorie 	3	dott. Vincenzo SANTOLERI
AULA SA FA TORINO	U.D. 4 - ORGANIZZAZIONE DELLO SPORT RESPONSABILITÀ DEL TECNICO		
	<ul style="list-style-type: none"> • Modulo 1 - Responsabilità civili e penali del Tecnico <ul style="list-style-type: none"> ○ Responsabilità nella gestione di gruppi di minori ○ Responsabilità civili e penali del Tecnico ○ Normative per lo Sportivo dilettantistico (cenni) • Modulo 2- Organizzazione dello Sport in Italia <ul style="list-style-type: none"> ○ Gli Enti sportivi in Italia (CONI – Enti di Promozione FSN- DSA) ○ La Certificazione e l'abilitazione della Formazione dei tecnici 	1 1	Prof. Daniele MINIOTTI
	TOTALE ORE UNITA' DIDATTICA	5	

CORSI DI FORMAZIONE 2019

Animatore Sportivo Giovanile

Istruttore Nordic Walking (Cod. C.O.N.I. AF006)

Educatore Sportivo in Disabilità

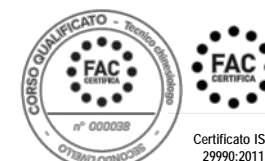
Personal Trainer 1° livello (Cod. C.O.N.I. BI001-CK009)

Nuoto (Cod. C.O.N.I. DD001-DD003)

Attività ginnico-motorie acquatiche applicative alle discipline del nuoto (Cod. C.O.N.I. DD003)



Corsi certificati e abilitanti da: **C.O.N.I. S.Na.Q** (Sistema Nazionale delle Qualifiche dei Tecnici Sportivi) - Istruttore e qualificati dalla Normativa Europea **UNI- UNI 11475 : 2017** certificante la qualifica di **Tecnico Chinesiologo**



DATA GIORNATA ORARIO	AREA GENERALE – UNITA' DIDATTICA U.D.1 – U.D.4	ORE MODULI	DOCENTE
SABATO 11/05/2019 14,00 - 18.30 AULA SA FA TORINO	U.D. 1 - AREA PSICO-PEDAGOGICA PRINCIPI PEDAGOGICI, PSICOLOGICI, SOCIOLOGICI, GIURIDICI ED ECONOMICI CONCERNENTI LE ATTIVITA' MOTORIE		dott. Daniele TURINI
	<ul style="list-style-type: none"> • Modulo 1 - Aspetti psicologici generali <ul style="list-style-type: none"> ○ Personalità e sviluppo (Emotivo, cognitivo, sociale e motorio) ○ L'ansia nell'apprendimento e nella competizione 	2	
	<ul style="list-style-type: none"> • Modulo 2 – Motivazioni <ul style="list-style-type: none"> ○ Le motivazioni alle attività motorie e sportive ○ La motivazione alla competenza ○ Il gioco ○ Suggerimenti pratici per incrementare la motivazione 	2	
	<ul style="list-style-type: none"> • Modulo 3 – La conduzione del gruppo <ul style="list-style-type: none"> ○ Il gruppo ○ Gruppi infantili e giovanili ○ La leadership 	1	
	U.D.4 - DISABILITA' E SPORT	1	
	<ul style="list-style-type: none"> • Modulo 3 - Cenni sulla disabilità e integrazione motoria <ul style="list-style-type: none"> ○ Disabilità mentali e fisiche ○ Definizione di disabilità 		
	TOTALE ORE UNITA' DIDATTICA	6	

CORSI DI FORMAZIONE 2019

Animatore Sportivo Giovanile

Istruttore Nordic Walking (Cod. C.O.N.I. AF006)

Educatore Sportivo in Disabilità

Personal Trainer 1° livello (Cod. C.O.N.I. BI001-CK009)

Nuoto (Cod. C.O.N.I. DD001-DD003)

Attività ginnico-motorie acquatiche applicative alle discipline del nuoto (Cod. C.O.N.I. DD003)

Le lezioni frontali in presenza di Docente sono integrate da uno studio individuale per mezzo di una formazione e-learning, attraverso una piattaforma FAD, a cui il singolo allievo accederà con password personalizzata che sarà consegnata nel corso delle lezioni teoriche

Le ore di studio individuale sono riconosciute ai fini del computo dei crediti formativi e del monte ore complessivo

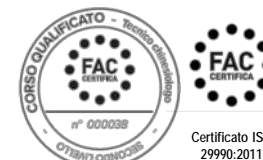
Link di accesso alla piattaforma FAD/ Regione Piemonte:

<https://corsi.libertasnazionale.it/course/index.php?categoryid=10>
per i corsi di 1° livello

<https://corsi.libertasnazionale.it/course/index.php?categoryid=17>
per i corsi di 2° livello



Corsi certificati e abilitanti da: **C.O.N.I. S.Na.Q** (Sistema Nazionale delle Qualifiche dei Tecnici Sportivi) - Istruttore e qualificati dalla Normativa Europea **UNI- UNI 11475 : 2017** certificante la qualifica di **Tecnico Chinesiologo**



CORSI DI FORMAZIONE 2019

Animatore Sportivo Giovanile

Istruttore Nordic Walking (Cod. C.O.N.I. AF006)

Educatore Sportivo in Disabilità

Personal Trainer 1° livello (Cod. C.O.N.I. BI001-CK009)

Nuoto (Cod. C.O.N.I. DD001-DD003)

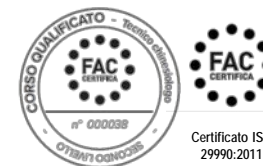
Attività ginnico-motorie acquatiche applicative alle discipline del nuoto (Cod. C.O.N.I. DD003)

Unità Didattiche di Area Disciplinare

Il calendario delle lezioni relative alla Sezione
dell'Area Disciplinare Specifica sarà pubblicato
successivamente per ogni singolo corso con Unità
Didattiche dedicate



Corsi certificati e
abilitanti da: **C.O.N.I.**
S.Na.Q (Sistema
Nazionale delle
Qualifiche dei Tecnici
Sportivi) - Istruttore
e qualificati dalla
Normativa Europea
UNI- UNI 11475 : 2017
certificante la qualifica
di Tecnico
Chinesiologo



CORSI DI FORMAZIONE 2019

Animatore Sportivo Giovanile

Istruttore Nordic Walking (Cod. C.O.N.I. AF006)

Educatore Sportivo in Disabilità

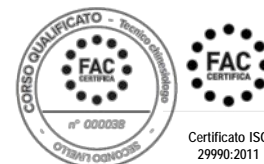
Personal Trainer 1° livello (Cod. C.O.N.I. BI001-CK009)

Nuoto (Cod. C.O.N.I. DD001-DD003)

Attività ginnico-motorie acquatiche applicative alle discipline del nuoto (Cod. C.O.N.I. DD003)



Corsi certificati e abilitanti da: **C.O.N.I. S.Na.Q** (Sistema Nazionale delle Qualifiche dei Tecnici Sportivi) - Istruttore e qualificati dalla Normativa Europea **UNI- UNI 11475 : 2017** certificante la qualifica di **Tecnico Chinesiologo**



AREA DISCIPLINARE SPECIFICA per il Corso di ANIMATORE SPORTIVO GIOVANILE

Operatore specializzato nell'animazione motoria e sportiva infantile e giovanile, abilitata ad operare in presenza di un Tecnico con qualifica superiore e con funzione di supervisore o tutor. Possiede le competenze essenziali per gestire le attività sportive con efficacia e sicurezza e per essere utilizzato nei progetti ricreativi quali attività degli Oratori, dei Circoli, delle Associazioni sportive, dei Centri estivi o iniziative similari.

Garantisce infine alle associazioni sportive i requisiti minimi legali ed amministrativi per l'organizzazione delle attività (disposizioni legislative regionali).

CORSI DI FORMAZIONE 2019

Animatore Sportivo Giovanile

DATA GIORNATA ORARIO	AREA DISCIPLINARE – ANIMAZIONE UNITA' DIDATTICA UNIFICATA	ORE MODULI TEORICO PRATICI	DOCENTI
SEDI ORARI DATE DA DEFINIRE A CURA DEI FORMATORI DEGLI AMBITI DI ANIMAZIONE	<p>ORGANIZZAZIONE DELL'ATTIVITA' di ANIMAZIONE</p> <ul style="list-style-type: none"> • Modulo 1 - (Fascia 3/7 anni) • Modulo 2 - (Fascia 8/11 anni) <ul style="list-style-type: none"> o Attività espressive, comunicative e motorie per la fascia dell'età infantile. o Organizzazione delle attività in relazione alle risorse dell'ambiente: formazione e gestione dei gruppi. o Presupposti teorici, metodologia pratica • Modulo 3 - (Fascia 11/13 anni) <ul style="list-style-type: none"> o Adattamento delle attività sportive nel contesto dell'animazione ricreativa (Pillole di giochi di squadra e sport individuali) • Modulo 4 – Per tutti <ul style="list-style-type: none"> o Organizzazione delle attività motorie e sportive in ambiente naturale: giochi, racconti e danze popolari e tradizionali o Pillole di giochi sportivi (Pallavolo, Beach-volley, Minibasket, Giochi tradizionali, ecc.) • Modulo 5 - ASPETTI ORGANIZZATIVI GENERALI <ul style="list-style-type: none"> o Pianificazione generale dei Centri vacanze: aspetti amministrativi, organizzativi, promozionali (apertura di un centro, gestione delle risorse, interazioni con il territorio) 	14	
	<p>Modulo 6 – INTEGRAZIONI (facoltative) non rientranti nell'ambito prettamente sportivo richiedono l'intervento di esperti esterni abilitati in:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Dottrine e psicologie per il coinvolgimento del pubblico, con particolare riferimento all'infanzia/adolescenza; - Sculture di palloncini: comunicazione, interpretazione artistiche delle richieste ed esercizi di manualità; Magie: nozioni elementari di prima magia ed interazione con il pubblico-Trucca bimbi: tecniche e scelta dei materiali a seguire esercizi - Musica: presentazione coreografie, idee di giochi, utilizzo della voce (gola, diaframma) 	2	
	<p>TOTALE ORE UNITA' DIDATTICA</p>	16/20	



Corsi certificati e abilitanti da: **C.O.N.I. S.Na.Q** (Sistema Nazionale delle Qualifiche dei Tecnici Sportivi) - **Istruttore** e qualificati dalla Normativa Europea **UNI- UNI 11475 : 2017** certificante la qualifica di **Tecnico Chinesiologo**



Certificato ISO 29990:2011



CORSI DI FORMAZIONE 2019

Istruttore Nordic Walking (Cod. C.O.N.I. AF006)

Educatore Sportivo in Disabilità

Personal Trainer 1° livello (Cod. C.O.N.I. BI001-CK009)

Nuoto (Cod. C.O.N.I. DD001-DD003)

Attività ginnico-motorie acquatiche applicative alle discipline del nuoto (Cod. C.O.N.I. DD003)

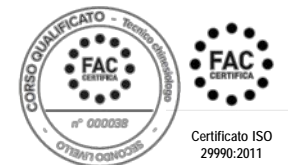
A seguire la pianificazione di massima a titolo indicativo e non esaustivo, delle UU.DD. di Area Disciplinare per i Corsi di

ISTRUTTORE /TECNICO/CHINESIOLOGO

E' una Figura Professionale con competenze globali e non segmentabili, che agisce, in autonomia, in uno specifico ambito sportivo, per il miglioramento del benessere della persona: anche in condizione di disabilità. Opera sulla base di conoscenze ed abilità tecniche, acquisite e dimostrate, del «movimento umano attivo razionale finalizzato», per assicurare un'adeguata preparazione fisica; adotta protocolli tecnico-sportivi e motori, nell'ambito della disciplina sportiva di propria competenza



Corsi certificati e abilitanti da: **C.O.N.I. S.Na.Q** (Sistema Nazionale delle Qualifiche dei Tecnici Sportivi) - Istruttore e qualificati dalla Normativa Europea **UNI- UNI 11475 : 2017** certificante la qualifica di **Tecnico Chinesiologo**



CORSI DI FORMAZIONE 2019

Istruttore Nordic Walking (Cod. C.O.N.I. AF006)

Educatore Sportivo in Disabilità

Personal Trainer 1° livello (Cod. C.O.N.I. BI001-CK009)

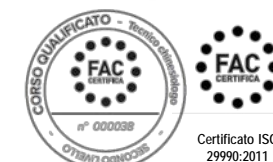
Nuoto (Cod. C.O.N.I. DD001-DD003)

Attività ginnico-motorie acquatiche applicative alle discipline del nuoto (Cod. C.O.N.I. DD003)



Contenuti e argomenti delle conoscenze		Attività in presenza del docente Lezioni frontali	Studio individuale e FAD	Attività Esperienziali
AREA SPECIFICA DISCIPLINARE - 2L-UNI				
U.D.5	<p>TECNICA E DIDATTICA DELLA DISCIPLINA SPORTIVA</p> <p>PRINCIPI DIDATTICI PER L'INSEGNAMENTO DI UNA O PIU' DISCIPLINE MOTORIE SPECIFICHE A SOGGETTI DI DIVERSI GENERE, ETA' E CONDIZIONE FISICA</p> <ul style="list-style-type: none"> <p>Modulo 1 - Tecnica</p> <ul style="list-style-type: none"> Terminologia propria della chinesologia nell'ambito della/e disciplina/e sportiva/e di competenza Specificità teoriche e pratiche della disciplina oggetto di formazione <p>Modulo 2 - Didattica dell'Insegnamento</p> <ul style="list-style-type: none"> Metodi didattici per l'avviamento ad una o più discipline, in un contesto sportivo specifico, anche finalizzato al benessere psicofisico della persona Principi di assistenza diretta e indiretta delle attività motorio-sportive 	4	14	4
	<p>L'ALLENAMENTO DELLA DISCIPLINA DI PROPRIA COMPETENZA</p> <p>LA GESTIONE DI UN PIANO DI ALLENAMENTO FINALIZZATO ALL'OTTENIMENTO DI PERFORMANCE MOTORIE NELL'AMBITO DELLA/E DISCIPLINA/E DI PROPRIA COMPETENZA</p> <ul style="list-style-type: none"> <p>Modulo 1- Il sistema delle gare</p> <ul style="list-style-type: none"> Regolamenti generali Le gare regionali I campionati nazionali La gestione globale delle competizioni <p>Modulo 2 – Pianificazione e periodizzazione della disciplina specifica</p> <ul style="list-style-type: none"> L'allenamento pluriennale L'allenamento annuale La pianificazione delle sedute di allenamento e delle altre strutture cicliche 	4	8	4
	<p>TOTALE ORE UNITA' DIDATTICA</p>	12	22	12

Corsi certificati e abilitanti da: **C.O.N.I. S.Na.Q (Sistema Nazionale delle Qualifiche dei Tecnici Sportivi) - Istruttore** e qualificati dalla Normativa Europea **UNI- UNI 11475 : 2017** certificante la qualifica di **Tecnico Chinesiologo**



CORSI DI FORMAZIONE 2019

Animatore Sportivo Giovanile

Istruttore Nordic Walking (Cod. C.O.N.I. AF006)

Educatore Sportivo in Disabilità

Personal Trainer 1° livello (Cod. C.O.N.I. BI001-CK009)

Nuoto (Cod. C.O.N.I. DD001-DD003)

Attività ginnico-motorie acquatiche applicative alle discipline del nuoto (Cod. C.O.N.I. DD003)

Contatti



@corsiLibertasperprofessionistitecnicosportivo



Instagram



corsilibertaspie@libero.it



www.corsilibertaspiemonte.it



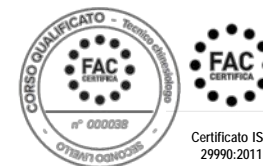
011 4275764 -011 9593502



392 1129610



Corsi certificati e abilitanti da: **C.O.N.I. S.Na.Q** (Sistema Nazionale delle Qualifiche dei Tecnici Sportivi) - Istruttore e qualificati dalla Normativa Europea **UNI- UNI 11475 : 2017** certificante la qualifica di **Tecnico Chinesiologo**



Certificato ISO 29990:2011

